



ÉCOLE NATIONALE DES PONTS et CHAUSSÉES,  
ISAE-SUPAERO, ENSTA PARIS,  
TELECOM PARIS, MINES PARIS,  
MINES SAINT-ETIENNE, MINES NANCY,  
IMT ATLANTIQUE, ENSAE PARIS,  
CHIMIE PARISTECH - PSL.

Concours Mines-Télécom.

CONCOURS 2025

### ÉPREUVE DE LANGUE VIVANTE

Durée de l'épreuve : 1 heure 30 minutes

L'emploi de tout document (dictionnaires, imprimés, ...) ou de tout appareil (traductrices, calculatrices électroniques, ...) est interdit dans cette épreuve.

*Cette épreuve est commune aux candidats de toutes les filières.*

*Cette épreuve est constituée d'un **thème** et d'un exercice **d'expression écrite** comportant deux questions.*

- La première question est notée sur 4.
- La deuxième question est notée sur 8.
- Le thème est noté sur 8.

*La réponse à la première question devra comporter 80 mots plus ou moins 10%.*

*La réponse à la deuxième question devra comporter 180 mots plus ou moins 10%.*

*Le candidat indiquera le nombre de mots employés dans chaque réponse.*

*Les candidats sont priés de mentionner en tête de leur copie la langue dans laquelle ils ont composé, qui est obligatoirement celle qu'ils ont indiquée dans leur dossier d'inscription.*

*Les candidats trouveront l'épreuve d'allemand aux pages 1 et 2, l'épreuve d'anglais aux pages 3 et 4, l'épreuve d'arabe aux pages 5 et 6, l'épreuve d'espagnol aux pages 7 et 8, l'épreuve d'italien aux pages 9 et 10 et l'épreuve de russe aux pages 11 et 12.*

*Les références et les titres du thème, lorsqu'ils existent, ne sont pas à traduire.*

*Pour faciliter la correction de l'épreuve, les candidats écriront leur texte toutes les deux lignes.*

# ALLEMAND

## Expression écrite

### **Leipziger Buchmesse - Und sie lesen doch noch Bücher**

*Junge Menschen lesen tatsächlich Bücher – mit großer Begeisterung*

Wenn man durch die Hallen der diesjährigen Buchmesse lief, sah man sie in langen Schlangen anstehen: Buchbegeisterte Menschen, vor allem Teenager und junge Erwachsene, die meisten von ihnen weiblich. Viele mit vollen Büchertüten, ins Gespräch vertieft, lachend, plaudernd.

Es sind nicht nur ihre Lieblingsautorinnen und -autoren, für die sie sich stundenlang einreihen in Schlangen, die durch die ganze Halle führen: Was sie anlockt, sind die Bücher. Vor allem Romane aus dem Bereich "New Adult". Geschichten über das Erwachsenwerden, die große Liebe, emotional und mitreißend geschrieben. Und von vielen belächelt: Die rosa-pastellfarbigen Cover, die aufwendigen Farbschnitte mit Blumenmotiven und die schnulzigen Titel: "Zimmer gesucht. Liebe gefunden" oder: "Flammengeküst".

Die Fans jedoch lieben genau das. Für sie sind die Romane Objekte, mit denen sie stolz ihre Bücherregale schmücken. Die Verlage haben die große Nachfrage längst erkannt. Für die Buchmesse boten sie extra Sonderausgaben an. Auch das lockte junge Menschen nach Leipzig. Sie lesen und vernetzen sich auf Plattformen wie TikTok und treffen sich in den langen Schlangen auf der Leipziger Buchmesse.

Deren Motto lautete dieses Jahr: "Who's still reading?" ("Wer liest eigentlich noch?"). Die Massen in den Hallen zeigen: Es sind auch die Jungen. Die Generation Z, der immer nur vorgeworfen wird, sie hänge am Smartphone und könne sich nicht mehr auf lange Texte einlassen. Dabei wird gelesen. Aber eben nicht nur die Bücher, die von gestandenen Literaturkritikern gepriesen werden. Hunderte von Seiten dicke Romane über die Lebenswelt junger Menschen und über Traumwelten, in die sie sich flüchten.

Aber warum sollte man ihnen das vorwerfen und das Genre "New Adult" abtun? "Alles außer flach" - um mal das Motto des Gastlandes Niederlande/Flandern aufzugreifen, sind auch die Bücher, die junge Leser und Leserinnen nach Leipzig locken: Neben "New-Adult"-Romanen Mangas und Comics.

Auch diese Literatur kommt von der alten Kulturtechnik Lesen. Sie öffnet Räume für die Fantasie und regt an, sich in andere Figuren und Geschichten hineinzusetzen. Mit anderen Worten: Lesen - auch das Lesen von Büchern mit bunten Farbwolken auf dem Cover - macht empathisch.

In Zeiten, in denen die Anderen, die Fremden, so oft zum Ziel platter rechtsradikaler Hassbotschaften werden, ist Lesen an sich eine Frage der Demokratie. Mit anderen Worten: So flach wie ein Smartphone ist ein Buch nie.

*Von Kristine Harthauer  
Erstes Deutsches Fernsehen 24.03.2024*

- 1) Warum hat die Leipziger Buchmesse 2024 mehr Menschen angezogen als im Vorjahr? (80 Wörter, +/- 10 %)
- 2) Finden Sie das Lesen von Büchern in der heutigen Gesellschaft wichtig? Begründen Sie Ihre Meinung mit Beispielen. (180 Wörter, +/- 10 %)

## ALLEMAND

### Thème

— Tu n'as pas changé, dit-elle en s'asseyant.

— C'est une formule de politesse, je suppose.

— Peut-être, avoua-t-elle en souriant. (...)

Elle se demanda l'espace d'une seconde pourquoi elle l'avait contacté, lui. Il lui faudrait sûrement du temps avant d'en comprendre la raison. Elle finit par reprendre :

— Je te remercie d'avoir été si réactif.

— Ton message était intrigant.

— C'est dommage qu'on se soit perdus de vue comme ça. Enfin, je sais que nous n'étions pas spécialement proches. Et puis, quand je suis partie pour Paris, je n'ai plus vu grand monde.

— ...

— C'est finalement une bonne chose, ce groupe Facebook...

— Oui.

— Et toi, tu es resté à Rennes ?

— Oui, j'y ai commencé mes études de commerce, et puis...

Il s'arrêta subitement, avant d'ajouter : « Et puis, mon père est mort. » Visiblement, Amélie n'était pas au courant de ce qui s'était passé.

David Foenkinos, *La Vie heureuse*  
Gallimard 2024, p.11

## ANGLAIS

### Expression écrite

#### **Britain should let university tuition fees rise**

*Domestic students have been paying less in real terms every year.*

The Labour Party, which took power in July and has campaigned in the past to abolish tuition fees, will find it difficult to raise the cap [on tuition fees universities can charge] again. That is nonetheless what it should do.

The financial strains on British universities are becoming hard to ignore. In the academic year just gone 40% of British universities ran deficits. The effect of tighter immigration rules on numbers of foreign students, who pay higher fees than native ones, is one reason why the universities are under pressure. But the sinking value of tuition fees is another. Inflation has eaten away at its value: it is now worth less than £6,500 in 2012 money.

Some argue that charging for higher education is wrong, and England should go back to the old days of free tuition, courtesy of the taxpayer. In fact, England's student-finance regime offers a lot to like. Britons with degrees earn 35% more than their peers who stop studying after secondary school. Given these high private returns, it is fair that they should pay a big chunk of the cost of their education. Student-loan repayments do not end in bankruptcy: graduates in England start paying only when their annual income exceeds a threshold (currently £25,000 for this year's borrowers). The previous jump in tuition fees has not put off poorer students; and most graduates in a recent poll said their debts had not had a "negative impact" on their lives.

#### *From learners to earners*

Every way of funding degrees has its flaws. Countries that pour a lot of public money into higher education generally limit how many students can go to university (as did England, until 2015). It is hard to argue that higher-earning graduates are the worthiest recipients of any new government spending. And relying on ever more foreign students to subsidise domestic ones is also not a sustainable solution. If fees for home students remain stuck, higher-paying foreigners will eventually start displacing them. Flows of foreign cash are volatile, and benefit universities in famous cities such as London more than others. Also, voters like immigration even less than they like fees.

Universities say that if fees had tracked inflation, the cap would now be more than £12,000. A sudden increase on that scale would be unwise. But neither students nor the country are well served by allowing the real value of fees to fall for ever. Labour should let them rise.

Adapted from *The Economist*, September 18, 2024.

#### Questions

1. According to the text, what are the arguments for a rise in tuition fees in Britain? Answer the question in your own words (80 words,  $\pm 10\%$ )
2. In your opinion, who should finance higher education and why? (180 words,  $\pm 10\%$ )

## ANGLAIS

### Thème

Quand Saturnine arriva au lieu du rendez-vous, elle s'étonna qu'il y ait tant de monde. Certes, elle s'était doutée qu'elle ne serait pas l'unique candidate ; de là à être reçue dans une salle d'attente, où quinze personnes la précédaient, il y avait de la marge.

« C'était trop beau pour être vrai, pensa-t-elle. Je ne l'aurai jamais, cette colocation. » Comme elle avait pris sa matinée, elle résolut néanmoins de patienter. La magnifique pièce l'y invitait. C'était la première fois qu'elle entrait dans un hôtel de maître du VII<sup>e</sup> arrondissement de Paris et elle n'en revenait pas du faste, de la hauteur sous plafond, de la tranquille splendeur de ce qui constituait à peine une antichambre.

L'annonce précisait : « Une chambre de 40m<sup>2</sup> avec salle de bains, accès libre à une grande cuisine équipée », pour un loyer de 500 €. Il devait y avoir une erreur.

Amélie Nothomb, *Barbe bleue*  
Albin Michel, 2012

## ARABE

### Expression écrite

الدّكاء الاصطناعيّ وتأثيره على مهنة المحاماة، الإمارات العربيّة المتّحدة نموذجا.

في خطوة غير مسبوقه نحو مستقبل يعتمد على الدّكاء الاصطناعيّ في المجال القانونيّ، أعلنت الإمارات العربيّة المتّحدة عن عزمها على إطلاق أول محام افتراضيّ في المنطقة مطلع سنة 2025. وتأتي هذه المبادرة في إطار السّعي نحو تحسين كفاءة النّظام القضائيّ الإماراتيّ. ويعتمد المحامي الافتراضيّ على تقنيّة البيانات الضخمة والتّعلّم الآليّ لفهم المعلومات القانونيّة ومعالجتها، ممّا يجعله قادرا على تحليل القوانين وتقديم المشورة القانونيّة والإجابة عن استفسارات المستخدمين أفرادا وشركات بسرعة ودقّة غير مسبوقتين دون اللّجوء إلى المحامين التّقليديّين .

وفي هذا الصّدّد يقول وزير العدل الإماراتيّ: « إنّ تقنيّات الدّكاء الاصطناعيّ تفتح لنا آفاقا جديدة من أجل تطوير المنظومة القضائيّة بطرق حديثة مرنة وتفاعليّة ترسخ العدالة في مجتمع آمن واقتصاد تنافسيّ.» ومن المنتظر أن يسهم المحامي الافتراضيّ في رفع الكفاءة التّشغيليّة، ويختصر الوقت والجهد، ويحسنّ فاعليّة الإجراءات القضائيّة، ويعزّز الدقّة والسّرعة في اتّخاذ القرارات، ويخفف العبء الإداريّ عن المنظومة القضائيّة.

بالإضافة إلى ذلك، تهدف هذه التقنيّة إلى تعزيز الشّفاقيّة وسرعة الوصول إلى العدالة، وهي خطوة جريئة تظهر التزام الإمارات بالتّحوّل الرّقميّ واعتماد أحدث الابتكارات لتحسين الخدمات العامّة، ضمن عالم يتغيّر بسرعة. ويندرج إطلاق المحامي الافتراضيّ في إطار مساعي الإمارات لتحقيق العدالة بشكل أسرع وأكثر كفاءة، حيث إنّ النّظام التّقليديّ في المحاكم غالبا ما يتطلّب وقتا طويلا في تحليل القضايا وإصدار الأحكام، ممّا قد يسبّب تأخيرا في تحقيق العدالة. يوفّر هذا النّظام حولا عدة منها تسريع المساطر القانونيّة، حيث يمكنه التّعامل مع كمّيّات ضخمة من البيانات القانونيّة في وقت قصير ويتيح الوصول إلى العدالة والحصول على استشارات قانونيّة فوريّة وفعّالة لجميع المواطنين بما فيهم ذوي الدّخل المحدود دون تحمّل تكاليف باهظة.

ورغم هذه الفوائد العديدة التي يعدّ بها المحامي الافتراضيّ، إلّا أنّ التّعامل مع أنظمة الدّكاء الاصطناعيّ في مجالات حسّاسة كالقضاء يثير بعض الشّكوك والمخاوف لدى المستخدمين كما يثير تساؤلات حول مستقبل المحاماة والقضاء. لا شك أنّ هذا التّحوّل الرّقميّ سيخلق تحديا كبيرا لمهنة المحاماة التّقليديّة؛ فمع تزايد الاعتماد على الدّكاء الاصطناعيّ سيُشعر المحامون التّقليديّون بالخوف من فقدان وظائفهم أو تقليص أدوارهم، ويتساءلون حول مستقبل هذه المهنة وكيفيّة تأقلمها مع هذا التّحوّل. وتأتي مسألة التّظيم القانونيّ أيضا في مقدّمة التّحدّيات، إذ يتطلّب إطلاق مثل هذه التقنيّة إعداد تشريعات تنظّم استخدام الدّكاء الاصطناعيّ في المجال القانونيّ، لحماية المواطنين من أخطاء تودّي إلى ضياع حقوقهم وتؤثّر على مصيرهم. ولهذا سيكون على المشرّع وضع قوانين دقيقة وصارمة خاصّة بكيفيّة استخدام هذا النوع من التّكنولوجيا.

صحيفة العرب، 25 أكتوبر 2024 (بتصرّف)

أجب عن السّؤالين التّالين بالعربيّة الفصحى مستعملا عباراتك الخاصّة.

السّؤال الأوّل: ما هي، حسب النّصّ، الدّوافع التي جعلت الإمارات تحضّر مشروع اعتماد الدّكاء الاصطناعيّ في نظام القضاء؟ وما هي العقبات التي ستواجهها أثناء التّنفيذ؟

(ينبغي ألاّ يقلّ الجواب عن 72 كلمة وألاّ يزيد على 88 كلمة)

السّؤال الثّاني: هل ستعود التّحوّلات التي سيحدثها الدّكاء الاصطناعيّ في مجالات حسّاسة كالتربيّة والتّعليم والإعلام والصّحة والاقتصاد إلى غيرها من المجالات الأخرى بالنّفع أم بالضرر على البلدان العربيّة؟ برّر جوابك.

(ينبغي ألاّ يقلّ الجواب عن 162 كلمة وألاّ يزيد على 198 كلمة)

## ARABE

### Thème\*

Son mari, Saïd, avait quitté le pays six mois plus tôt. Il avait été sélectionné parmi des centaines de jeunes hommes pour travailler en région parisienne dans une usine automobile. Le recruteur était venu un matin au village, et il avait choisi les plus robustes, ceux dont les mains étaient déjà usées par le travail. Saïd respirait la santé, il était musclé, brun, il avait les traits fins, presque féminins, et des yeux bleu foncé. Najat courut vers l'école, où l'institutrice aidait les femmes à rédiger leur courrier. Elle écrivit à Saïd de rentrer rapidement : « Je n'ai pas vu la pluie depuis des semaines, la récolte n'est pas bonne. Brahim dit que les grains sont trop petits pour être vendus au prix du blé, il me propose la moitié de la somme (...) » L'institutrice s'arrêta dans sa dictée : « Il n'y plus de place... Dites-lui que vous l'aimez ? » Najat lui arracha la lettre des mains : « Non, madame. L'amour, c'est pour les Français. »

d'après Lilia Hassaine, *Soleil Amer*  
Éditions Gallimard, 2021

\* Le texte arabe ne doit pas être vocalisé.

يجب ألا يكون النصّ العربيّ مشكولاً.

## ESPAGNOL

### *Expression écrite*

#### **Bruselas defiende el “fomento de la memoria histórica” con leyes como las que quieren derogar PP y Vox**

Ante la embestida del PP y Vox, contra las leyes de memoria regionales en comunidades donde gobierna la formación de Alberto Núñez Feijóo —como Aragón, Castilla y León o Baleares—, la Comisión Europea es taxativa: Bruselas apoya activamente, en toda la UE, proyectos que “aborden la historia de los crímenes totalitarios y fomenten la memoria histórica”, según ha recalcado este miércoles el comisario de Justicia, Didier Reynders. “Salvaguardar la memoria común de los crímenes perpetrados por estos regímenes es esencial para apoyar el compromiso conjunto de la UE de salvaguardar los valores de la UE en materia de dignidad humana, derechos fundamentales, Estado de derecho y democracia para las generaciones actuales y futuras”, subraya Reynders en la respuesta a la pregunta que enviaron los 20 eurodiputados socialistas de la pasada legislatura (2019-24) esta primavera.

“En este contexto, la Comisión seguirá apoyando proyectos en toda Europa, en el marco del Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV), que aborden la historia de los crímenes totalitarios y fomenten la memoria histórica”, agrega el comisario belga. El CERV fue lanzado en 2021, con una duración de siete años, para “sostener y desarrollar sociedades abiertas, basadas en derechos, democráticas, igualitarias e inclusivas, asentadas en el Estado de Derecho”. Uno de sus “pilares” es la promoción del compromiso y participación ciudadana en la “vida democrática de la Unión” que pasa, entre otros, por la “sensibilización sobre la historia europea común”.

La posición de la Comisión Europea ante este tipo de leyes es un nuevo varapalo a los intentos del PP, junto con Vox, de derogar la ley de Memoria Democrática a favor de supuestas leyes de “concordia”. La presión de Bruselas puede jugar a favor de la disposición de los barones populares de abandonar esos proyectos tras haber roto sus pactos con Vox.

También la ONU ha criticado esos movimientos de esos partidos en España. En mayo, Fabián Salvioli, relator especial sobre la promoción de la verdad, la justicia, la reparación y las garantías de no repetición; Aua Baldé, relatora del Grupo de Trabajo sobre las Desapariciones Forzadas, y Morris Tidball-Binz, relator especial sobre ejecuciones extrajudiciales, sumarias o arbitrarias, firmaron un duro informe en el que instaban a España a adoptar “las medidas necesarias” contra “las leyes de concordia” que, entre otros, “evitan, y/u omiten nombrar o condenar el régimen franquista” y contribuyen a alentar teorías “revisionistas o negacionistas” sobre la Guerra Civil y la dictadura.

El País, 21/08/2024

- 1- Identifique el papel de las instituciones europeas e internacionales en cuanto al proyecto de leyes de concordia en España. (80 mots, ± 10%)
- 2- ¿En qué medida la memoria histórica sigue siendo un tema relevante y polémico en la sociedad en España y América Latina hoy en día? Conteste basándose en ejemplos sacados del mundo hispano. (180 mots, ± 10%)



## ESPAGNOL

### Thème

Elle fut soulagée de voir la famille de Samuel au restaurant ce soir-là. Ils restaient donc encore une semaine. Les deux blondes étaient parties. Une nouvelle famille s'assit à la place du petit garçon et de ses parents, un couple et une vieille dame aveugle qui la laissèrent tranquille après les politesses d'usage.

Les jours suivants, Samuel ne lui adressa pas un mot. Au restaurant le mercredi soir régnait un calme inhabituel. La table de sa famille était vide. Il ne lui avait même pas dit au revoir. Sans lui l'endroit semblait désert.

Elle dormit mal. Le lendemain elle n'éprouva pas de plaisir à nager ni à lire sur le sable. Lorsque, au retour de la plage, elle entendit les voix autour de la table de ping-pong, la joie gonfla ses veines. Pendant le dîner il s'approcha pour lui dire qu'ils avaient fait une excursion à Monaco la veille et qu'ils étaient rentrés tard. Comme s'il lui devait quelque chose.

Catherine Cusset, *La définition du bonheur*  
Éditions Gallimard, 2021, p 26

# ITALIEN

## Expression écrite

### **L'intelligenza è corporale**

Il più grande valore filosofico della Intelligenza artificiale consiste nel gettar luce, per contrasto, su quella naturale [...] L'intelligenza naturale, diversamente da quella artificiale è la sede in cui si elaborano non solo strategie di ragionamento, ma sentimenti, desideri, collere, volizioni, frustrazioni e decisioni ossia in cui accadono eventi introvabili nell'Intelligenza artificiale. Ciò premesso, diviene possibile definire quelle che a mio parere sono le quattro caratteristiche distintive nella intelligenza naturale.

Primo, è una mente incarnata. Ossia non è semplicemente situata in un corpo (come succede nei chip che ora si installano nel cervello), ma è un corpo, nel suo insieme, e come tale è soggetta ai ritmi del metabolismo, del vivere e del morire [...]. Si noti però in secondo luogo che la mente umana non è solo incarnata, come in ogni animale, ma è una mente attrezzata. C'è un elemento che la distingue da qualunque altro organismo, così come da qualunque altro meccanismo, ed è il rapporto sistematico con una molteplicità di tecnologie [...]. Il rapporto con la tecnica è ciò che fa sì che diventiamo umani, assumendo la stazione eretta, imparando a parlare e poi a scrivere, ricevendo forma e obiettivi da quella enorme tecnologia che è il mondo sociale e potenziandoci con l'accumulo degli apparati tecnici.

[...] Il risultato dell'incontro fra organismo e meccanismo è, in terzo luogo, la mente capitalizzata, ossia l'intelligenza naturale, che in quanto tale è già seconda natura, ossia è un artificio nato dall'incontro fra i bisogni dell'organismo e le risorse aggiunte dal meccanismo. [...] Se è vero che l'intelligenza naturale porta in sé elementi di artificialità (si pensi a quando si ricorre alla tabellina pitagorica imparata a memoria, o a quante frasi fatte intessono la nostra conversazione quotidiana), è anche vero che ci sono pezzi di pensiero caratterizzati da una speculazione di secondo livello in cui il pensiero riflette su sé stesso. Un computer non potrà mai dire « penso dunque sono », perché pensa – nella fattispecie, calcola, ossia occupa per l'appunto lo spazio della computazione – ma non riflette su ciò che pensa né elabora delle variazioni a partire dal proprio pensiero attuale o precedente.

[...] Resta un ultimo punto : quella naturale è una mente finalizzata, ossia dotata di scopi. Il proiettarsi in avanti è un elemento essenziale della intelligenza naturale, che in questo è completamente distinta dalla Intelligenza artificiale, che può fare delle previsioni, ma senza avere alcuna nozione del fatto di proiettarsi nel futuro [...]. Ed è in questa capacità di conferire dei fini che sta il fondamento della intelligenza naturale. Che non consiste nel calcolare o nel ricordare – funzioni importanti, ma alla portata delle macchine, – bensì nel volere, nello sperare e nel temere, come qualunque animale, ma in un mondo tecnico, storico e sociale, in una forma di vita che è soltanto umana.

Maurizio Ferraris, Corriere della Sera, giovedì 1 agosto 2024

1 – Illustri i motivi per cui l'intelligenza umana supera secondo il giornalista quella artificiale. (80 parole, ± 10%)

2 – Secondo Lei, l'Intelligenza artificiale potrebbe davvero rappresentare un pericolo per gli esseri umani ? (180 parole, ± 10%)

## ITALIEN

### Thème

C'est moi qu'elle attend : et moi, du haut du pont, je la regarde m'attendre [...]. Je retarde l'instant où je vais la serrer dans mes bras, pour savourer encore un peu ce singulier plaisir de la regarder m'attendre [...]. Ce plaisir est si grand, l'émotion qu'il fait naître en moi est si forte que c'est de ce moment que je me souviens après tant d'années, et non de notre étreinte [...].

Je ne retournerai jamais à Venise. Les lieux que j'aimais commencent à s'embrumer dans ma mémoire. Ils perdent leurs contours, comme fait San Giorgio Maggiore au mois d'octobre dans la lumière du soir. Se pourrait-il que la Venise de mes souvenirs ait depuis longtemps cessé d'être tout à fait vraie ? Ses palais et ses campaniles ressemblent déjà sans doute à ceux que peignit Turner : comme lui je les invente, je les reconstruis avec une matière plus fluide et plus vaporeuse, je les colore sans le vouloir, pour les faire un peu ressembler au bonheur que j'éprouvais à les contempler.

Philippe Beaussant, *Le rendez-vous de Venise*  
Fayard, Paris, 2003, p. 20-22.

## RUSSE

### Expression écrite

#### **Столичная молодежь больше занимается спортом и меньше проводит время в соцсетях**

Несмотря на то, что российская молодежь все чаще признается в интернет-зависимости (26,5%), большинство также активно занимается спортом (74%). В преддверии Дня молодежи – 27 июня – Страховой Дом ВСК провел исследование об образе жизни современных молодых людей.

Главная болезнь молодежи – интернет-зависимость

Интернет-зависимость является самой пагубной привычкой среди молодежи – об этом заявили 26,5% респондентов. Причем, она характерна больше для женщин (37,6%), чем для мужчин (11,6%). Самая высокая доля людей, зависящих от соцсетей среди молодых людей с низким уровнем дохода (40% против 26% и 24% среди респондентов со средним и высоким достатком), а также среди жителей регионов (29,5% против 21% среди москвичей).

Больше четверти молодых людей проводят в интернете (без учета работы и учебы) 5-6 часов в день, 22% опрошенных – 3-4 часа в день, 18,5% - 8-9 часов в день. И только около 3% смотрят мемы, читают посты в соцсетях или новости менее 1 часа в день. Около 59% респондентов хотели бы сократить время, проведенное в интернете. Большинство из них – 21% - взамен готовы проводить время с семьей. 18% отправились бы за город, 17% потратили бы время на живое общение с друзьями, 15% - просто прогулялись, 12% - занялись саморазвитием, 7% - почитали книгу, 5% - занялись спортом.

При этом несмотря на интернет-зависимость молодежь ведет активный образ жизни: большинство молодых россиян занимается спортом – суммарно около 74%. 51% респондентов занимаются самостоятельно (дома или на улице), а 23,5 ходят в спортзал или фитнес. Причем, среди москвичей спортсменов больше, чем среди молодежи в регионах (84% против 67%). Также, регулярная физическая активность больше характерна для девушек (77%), чем для молодых людей (69%).

Основная мотивация молодежи для занятий спортом – улучшение самочувствия (63%), смена обстановки (30%), хороший сон (21%). Также, по мнению респондентов, спорт отвлекает от смартфона и видеоигр (15%).

В топ-5 самых популярных видов спорта входят бег и ходьба (31%), базовые занятия в спорт/фитнес-зале (30%), йога (23%), плавание (19%) и катание на велосипеде (15%). В антирейтинг наименее востребованных среди молодежи занятий попали – шахматы (5,8%), фигурное катание (5,8%), киберспорт (5%), биатлон и боевые искусства (по 3%). При этом, девушки чаще бегают (36% против 22% среди мужчин), катаются на велосипеде (21% против 6%), занимаются киберспортом (5,6% против 4%) и боевыми искусствами (4% против 2%). Мужчины охотнее ходят в спортзал (35% против 26%), плавают (21% против 18%).

*Korins.ru* клуб журналистов 28/06/2024

#### Вопросы

1. Как живет российская молодежь сегодня? (в ответе должно быть 80 ±10% слов)
2. Как, по Вашему мнению, нужно жить в современном мире? Что для Вас важнее всего в Вашей жизни? (в ответе должно быть 180 ±10% слов)

## RUSSE

### Thème

« (...) Je me suis réveillée la première, vous dormiez tous, papa avait passé la nuit dans le fauteuil au bout du lit. Il a ouvert les yeux, j'ai couru sur ses genoux, il m'a soulevée dans ses bras et on est sortis sans faire de bruit, il m'a préparé mon petit-déjeuner. Mon seul petit-déjeuner en tête-à-tête avec mon père. Tu ne t'en souviens pas consciemment, mais c'est forcément quelque part en toi. On a eu peur parce qu'on ne retrouvait pas Moustache. Il était avec nous dans la voiture. De retour à Somanges, il s'est enfui. On l'a cherché toute la journée, il n'est revenu que le surlendemain. »

« Je me souviens de ma peur de le perdre », dit Elias.

« Tu adorais ce chat. »

« Il m'effrayait aussi. Il dormait avec moi, j'avais la sensation qu'il allait me sauter dessus (...). »

Kéthévane Davrichewy, *Quatre murs*  
Sabine Wespieser éditeur, 2015.